

シュクランキッチンオリジナルパン・モロッコワイン・ミントティーと共にいただきます。
アドバンスとプレミアムはクイズ形式でモロッコ文化も学びます。

ベーシックコース ☆受講修了後にミントティーポットプレゼント!

- ① 魚介のタジン・トゥクトゥーカ・モロッコ風目玉焼き
- ② カラマリタジン・クスクスの海老グラタン・ドライフルーツのアイスクリーム
- ③ 牛肉のタジン・チキンのパステア・人参とオレンジのスープ
- ④ 魚貝のクスクス・ホモス・焼きバナナのチョコレートソース添え
- ⑤ クスクスのパエリア・グリーンピースのスープ・ブリワット
- ⑥ 鱈ボールとじゃが芋のタジン・ビーンズとスナップエンドウのサラダ・ゴリーバ
- ⑦ 牛肉とキノコのタジン・ファラフェル・フッカス
- ⑧ チキンと野菜のタジン・クスクスサラダⅠ・デーツとピスタチオのデザート
- ⑨ 牛肉とりんごのタジン・レンズ豆とさつまいものサラダ・塩レモン・ドライフルーツとライスのシガー
- ⑩ モロッコ風海老のピリ辛炒め・モロッコオムレツ・クスクスピラフ

アドバンスコース ☆受講修了後にポットつかみ（通称おじさん）プレゼント!

- ① 野菜のクスクスⅠ・牛挽肉のブリワット・ハルシャ
- ② 牛肉のクスクス・そら豆のタジン・ココナッツフルーツ
- ③ ケフタ・オレンジのパステア・モロッコ風ポタージュスープ
- ④ 魚のつみれタジン・ザルーク・アボカドのジュース
- ⑤ 揚げ茄子の肉詰めトマトソース・ハリラスープ・クスクスヨーグルト
- ⑥ ミートボールと豆のタジン・シーフードのブリワット・クスクスサラダⅡ
- ⑦ ホタテと野菜のタジン・サフランライス・ブリワット・シガー
- ⑧ 魚のパステア・タコのタジン・スッフア
- ⑨ チキンとイチジクのタジン・パスタサラダ・パイナップルミルク
- ⑩ モロッコ風焼き魚・ハリッサ・モロッコサラダ・お豆のモロッコ風煮込み

プレミアムコース ☆修了証授与 ☆認定講師試験受講資格取得 ☆モロッコでの料理学校参加資格取得

- ① 野菜のファルシー・ささみのブリワット・クスクスプリン
- ② 野菜のクスクスⅡ・タラのフライ・アボカドとリンゴのサラダ
- ③ チキンとさつまいものタジン・ババガヌーシュ・オレンジとシナモンのデザート
- ④ いわしのタジン・野菜のシガー・ムスンメイ
- ⑤ ツファヤのクスクス・マッコーダ・スフェンジ
- ⑥ 手羽先とレバーと春雨の蒸し物・かぶのクスクス・アーモンドジュース
- ⑦ チキンソテー・レンズ豆のスープ・ほうれん草のサラダ
- ⑧ スクスマドゥフーン・ひよこ豆のタジン・人参とスパイスのスープ
- ⑨ ブリック・ズッキーニサラダ・デーツのスムージー
- ⑩ チキンのプロシエット〜サフランのクスクス添え〜・モロッコ風ホタテのサラダ・アマロー